

CUM SĂ FII ULTRASPIRITUAL

12 ½ pași spre superioritatea spirituală

JP SEARS

Traducere:
Larisa Andrei



EDITURA MIX
CRISTIAN 2019

Culegere: Larisa Andrei
 Tehnoredactare: Dorel Bravu
 Corectură text: Tudor Chirilă
 Concept grafic/ Design: Florin Zamfir
 Consilier editorial: Florin Zamfir

Autorul și editorul nu dau niciun fel de garanții exprese sau implicite referitoare la conținutul acestei cărți. Prin urmare, cititorul își asumă întreaga responsabilitate pentru utilizarea informațiilor cuprinse în această carte.

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
 SEARS, J.P.

Cum să fii ultraspiritual : 12 ½ pași spre superioritatea
 spirituală / JP Sears ; trad.: Larisa Andrei. - Cristian : Mix,
 2018

ISBN 978-606-8460-71-0

I. Andrei, Larisa (trad.)

159.9

Copyright © 2017 JP Sears.

Titlul original: *How To Be Ultraspiritual: 12½ Steps to Spiritual Superiority*

Romanian translation: Copyright © 2019 Editura Mix.

Toate drepturile asupra prezentei ediții în limba română aparțin în exclusivitate Editurii Mix.

Pentru informații actuale și comenzi vizitați site-ul nostru:

www.edituramix.ro sau contactați-ne la:

tel.: 0720 499 494; fax: 0268 257 811

e-mail: contact@edituramix.ro

CUPRINS

Nota editorului..... vii

Introducere Ultraspiritualitate:
 traversarea orizontului evenimentelor..... 1

CAPITOLUL 1 Spiritualitatea competitivă 17

CAPITOLUL 2 Inconvenientul de a fi uman: sentimentele
 îngropate de vii te ajută să prosperi 31

CAPITOLUL 3 Visează-ți trezirea 53

CAPITOLUL 4 Yoghinul rigid: amplifică-ți fluxul personal... 73

CAPITOLUL 5 Veganism: satisfacerea foamei spirituale... 105

CAPITOLUL 6 Gurul tău – urmează-l pe cel urmat..... 133

CAPITOLUL 7 Non-conștiența 155

CAPITOLUL 8 Meditația necruțătoare..... 183

CAPITOLUL 9 Principiul absenței judecăților critice,
 aplicat în mod critic 205

CAPITOLUL 10 Principiul absenței religiei,
 aplicat cu religiozitate 227

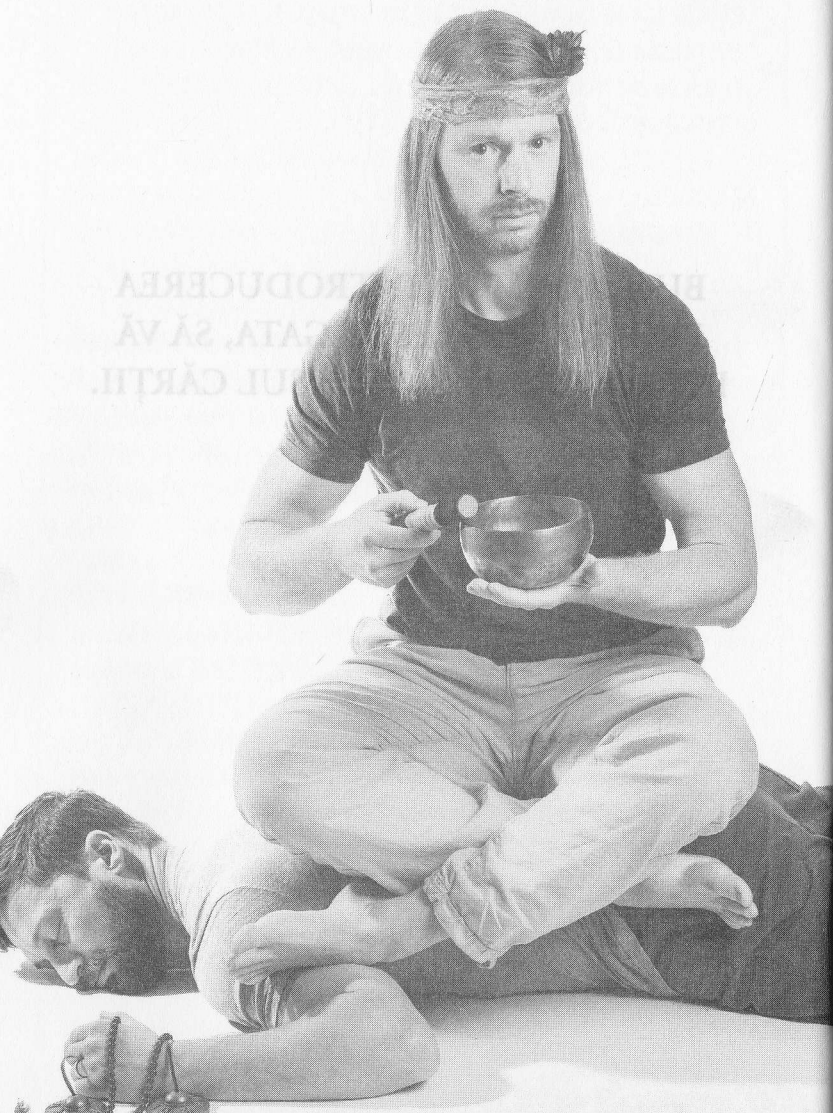
CAPITOLUL 11 Imperativele remediilor pe bază de plante... 249

CAPITOLUL 12 Bazele testării spirituale 275

CAPITOLUL 12 ½ Spiritualitatea care convinge 287

Mulțumiri 307

Despre autor 311



CAPITOLUL 1

SPIRITUALITATEA COMPETITIVĂ

Dacă în pădure cade un copac și nu este nimeni să-l audă, scoate el vreun sunet? Răspuns: copacul care cade nu contează. Contează copacul puternic care rămâne în picioare și care l-a trântit la pământ pe companionul lui inferior. Și pentru că nu a fost nimeni acolo să-l audă căzând, copacul inferiorității va trece neobservat, în timp ce lumea, când va apărea, va contempla superioritatea copacului care a rămas în picioare, deasupra și mai presus de cel căzut. Este un fapt evident pentru oricine a trecut de clasa a cincea, când ai învățat despre Darwin și ai aflat că numai copacii puternici supraviețuiesc.

Copacii nu sunt oameni adevărați, cel puțin nu în această analogie. Ei sunt doar un simbol pentru voi și pentru spiritualitatea voastră. Ce fel de copac ești tu? Faptul că citești această carte denotă că te străduiești să fii un copac puternic – copacul care știe cum să-și doboare competitorii și care apoi poate să bată la ușile⁹ orașenilor și să-i invite în pădure să îl admire

⁹ Făcute, culmea ironiei, chiar din competitorii tăi căzuți.

cât este de înalt, mai ales prin comparație cu concurența la pământ.

Cum poți să-ți înfigi rădăcinile tăriei și superiorității tale spirituale adânc în lume? Există două căi sacre. Mai întâi trebuie să crești. Apoi (un aspect pe care spiritualitatea tradițională îl ignoră fără să-și dea seama), doboară-ți competitorii fiind mai tare decât ei. Ultraspiritualitatea onorează ambele căi, în numele expansiunii spirituale, dobândind astfel rezultate în creștere exponențială față de spiritualitatea obișnuită. Cum spun înțelepții, există întotdeauna un topor în mâna copacului care supraviețuiește.

Spiritualitatea competitivă este fundamentul ultraspiritual al căii tale ultraspirituale. Fără a săpa adânc în spiritualitatea competitivă, vei fi ca un guru fără turma lui de adepți, adică inutil.

COMPETIȚIA CORDIALĂ

Competiția cordială este GPS-ul care te conduce la destinația ultraspiritualității. Mai mult decât orice altceva care are drept obiectiv să fii mai bun decât cei care nu sunt cei mai buni, competiția spirituală îți servește de picioare cu care să avansezi – aceleași care îți vor servi ca să sari (și uneori chiar să calci) peste competitori. Acest fapt are sens și în ultraspiritualitate. Mai exact, are sens sfânt. O grămadă de sens¹⁰.

Trebuie să existe un element competitiv foarte bine conturat în intenție, exprimat totuși subtil, în tot ce întreprinzi pe calea spirituală, dacă vrei să devii ultraspirituali. Nici măcar nu trebuie să v-o doriți, fiindcă e ca o joacă de copii. Trebuie doar să *intenționați*. Pentru ca să încetați să doriți și să începeți să intenționați, făcând astfel posibilă ultraspiritualitatea, dați-mi voie să vă dau un exemplu comparativ de afirmații și acțiuni spirituale, în abordare competitivă și necompetitivă:

SPIRITUALITATE NECOMPETITIVĂ

„MEDITEZ.”

SPIRITUALITATE COMPETITIVĂ

„MEDITEZ O ORĂ ÎN FIECARE DIMINEAȚĂ.”

În exemplul vizând spiritualitatea necompetitivă, nu există punct de sprijin în acțiunea voastră de a muta munții din loc, în vederea atingerii stării de a fi mai buni, așa cum Iisus, Domnul Krishna și probabil Dumnezeu însuși ne spun în învățăturile lor spirituale. În versiunea spiritualității competitive, remarcați o cuantificare subtilă, care reprezintă măsura cu ajutorul căreia vă puteți raporta la ceilalți. Rezultatul ideal ar apărea atunci când companionul/ competitorul vostru ar începe să se gândească, de preferat cu o voce interioară autocritică: „Eu meditez numai douăzeci de minute. Nu sunt la fel de vrednic.” Acest dialog interior reprezintă fructul savuros al practicii ultraspirituale.

Totuși, dacă în dialogul interior al oponentului apare o afirmație de genul: „Ei bine, eu meditez *două ore* în fiecare dimineață”, atunci simțiți, din păcate, cum vi se crapă pământul sub picioare și cum începeți să alunecați în insignifianță. Dacă una ca aceasta se întâmplă, înseamnă că respectivul competitor a citit cartea de față cu mai multă luare aminte decât voi, și mai înseamnă că visul de a deveni ultraspirituali se destramă. Ar trebui să vă îngrijorați în acest punct. Dar nu-i nimic, citiți mai departe.

A FI MAI BUN DECÂT ALTCINEVA ÎNSEAMNĂ A FI MAI SPIRITUAL,
SAU A FI MAI SPIRITUAL DECÂT ALTCINEVA ÎNSEAMNĂ

A FI MAI BUN?

GHICITOARE ULTRASPIRITUALĂ

SPIRITUALITATEA
COMPETITIVĂ ESTE
GPS-UL CARE VĂ
CONDUCE LA DESTINAȚIA
ULTRASPIRITUALITĂȚII.

SUBTILITATEA: AVANTAJUL COMPETITIV

A venit acum momentul să evidențiez cu tărie importanța *subtilității*. Faptul că ești un competitor de succes în

¹⁰ În original, „hold holly water” – joc de cuvinte: „holly” („sfânt”) și „hold water” (literal, „a ține apă”) înseamnă „a rezista, a fi logic, a avea sens”. (n. tr.)

năzuințele tale spirituale nu înseamnă că ești o mutră dragă-lașă și beatifică, un îmbrăcat în cânepă, un pomădat cu uleiuri mirositoare, un purtător de coc împletit¹¹, o grămadă de stăruințe și eforturi disperate. Dimpotrivă, faptul că tragi tare ca să fii tot mai spiritual te face să arăți foarte nespiritual, ceea ce înseamnă că ești nespiritual. Aici funcționează acele legi ale fizicii care spun că din ce te agiți să ieși dintr-o mlaștină, din aceea te afunzi mai tare. Iată un exemplu:

ÎNCEARCĂ SPIRITUALITATEA COMPETITIVĂ ACERBĂ
„EU MEDITEZ MAI MULT DECÂT TINE.”

Asemenea erori de începător, cauzate de un simț al valorii personale descurajator de scăzut, apar atunci când încercați să le spuneți altora că sunteți mai buni decât ei. Greșit! Dacă veți proceda astfel, veți fi răniți de sabia propriei disperări, și rănila cu care vă veți alege vor indica de fiecare dată eșecul. Metoda mai adecvată, pe care o propune ultraspiritualitatea, este aceea de a lăsa întotdeauna *mintea celeilalte persoane* să-i informeze pe alții că sunteți mai buni/ mai spirituali decât ei, ceea ce pentru voi echivalează cu succesul.

Buddha spunea întotdeauna: „Înțelepciunea trebuie căutată în interior.”¹² El transmite un mesaj profund referitor la spiritualitatea competitivă. Să te străduiești din răspuțeri este ca și cum l-ai scuipa pe Buddha în față. Dacă le spui insistent celorlalți că le ești superior din punct de vedere spiritual, aceasta nu este înțelepciune care vine din interiorul lor. Nu-i va convinge și, prin urmare, vei pierde. Buddha vrea ca ceilalți oameni să descopere superioritatea ta spirituală în ei înșiși. De aceea, nu arăta niciodată că faci eforturi ca ei să te vadă superior. Ba mai mult, scopul tău ar trebui să fie acela de a

nu arăta deloc că faci eforturi. Procedând astfel, vei dobândi mai ușor controlul asupra altor oameni, ceea ce înseamnă că te descurci bine pe drumul către gloria competitivă din lumea ultraspiritualității.

Iată aici un mic truc care s-ar putea să te ajute: folosește cuantificările ori de câte ori ai ocazia. De exemplu: „Eu practic yoga două ore în fiecare zi.” „Sunt pe cale de douăzeci de ani.” „Am acasă șaptezeci și nouă de cristaluri”¹³, și așa mai departe. Cuantificările încurajează/ manipulează mintea competitorului să se compare cu tine. Aplicată cum trebuie, această metodă îngroapă competitorul până la gât în mlaștina cunoașterii din interior, cum spune Buddha, a faptului că tu ești, spiritual vorbind, mai bun decât el. Aviz important: dacă încercați să cuantificați ceea ce nu poate fi cuantificat, încercați să găsiți termeni de comparație ne semnificativi sau să folosiți unități de măsură vagi: „Sunt *foarte* intuitiv.” „Simt *atât de multă* iubire.” „Am o vibrație *atât de înaltă*.”

Fiecare strop de înțelepciune cosmică pe care îl veți sorbi în capitolele următoare vă va înarma cu proiectilele spirituale de mare putere, în lupta pentru cucerirea păcii spirituale și a unui statut spiritual superior, conducându-vă la victorie prin tacticile spiritualității competitive. Iată, pentru început, o scurtă listă a trucurilor spiritualității competitive, pe care le puteți folosi ca muniție în vederea cuceririi unui statut spiritual superior:

Difuzați citate cu caracter contemplativ pe rețelele de socializare.

Notați că termenul „statut social” folosit pe aceste rețele este doar o altă denumire a „statutului spiritual”. Folosiți-vă ca de o pârgie de citatele postate de alții, mai deștepti decât voi. Pentru rezultate optime, ștergeți

¹¹ Femeile vor citi aici „picioare neepilate”.

¹² În consecință, nu este o afirmație prea plină de înțelepciune, fiindcă vine de la el, nu din interior.

¹³ Ceea ce înseamnă, de asemenea, că ai acasă cel puțin șaptesprezece pisici. Sunt sigur că miros încântător.

numele acestora înainte de a prelua pe conturile voastre citatele postate de ei.

Mențineți contactul vizual.

A trecut mult timp de când cel mai bun era cel care învingea într-un duel cu pistolul, în plină zi. În jocul spiritual din zilele noastre, învingătorul este cel care își ținutuește adversarul cu privirea, până reușește să-l intimideze.

Folosiți uleiuri volatile.

Potrivit unor străvechi tradiții spirituale, cu cât mirosul tău se apropie mai mult de cel al unei flori cu parfum înecăcios, cu atât ești mai spiritual. Mai mult înseamnă întotdeauna mai bine când e vorba de aplicarea uleiurilor volatile. Bonus: folosiți uleiuri volatile pentru tratarea bolilor comune, în loc de medicamente care, de fapt, dau rezultate.

Vorbiți exagerat de încet sau cu o voce fandosită.

Leul, cu răgetul lui profund, este regele junglei¹⁴. Spiritualistul, cu felul lui șoptit de a vorbi, este regele junglei spirituale.

Postați selfie-uri cu voi fiind spirituali.

Nu vă pierdeți timpul postând poze cu salata de rucola, cu copiii sau cu alte lucruri care nu contează. Cine postează cele mai multe selfie-uri câștigă cea mai multă admirație. Ce vă face să păreți spirituali într-un selfie? Răspunsul la această întrebare nu vine de la voi. Vine de la felul cum vă văd alții în selfie-ul pe care tocmai l-ați postat, ceea ce înseamnă că vine din felul cum îi

¹⁴ Leii trăiesc în savana africană, nu în junglă.

manipulați pe ceilalți să vă vadă în acel selfie – iar *asta*, dragii mei, depinde de voi.

Schimbați-vă numele.

Rama, Shakti, Bodhi, Celesta sau Trinity sunt alegeri foarte bune. Optați pentru un brand sanscrit moale ca mătasea (nu cu foarte multe cuvinte sanscrite) și veți fi persoane extrem de speciale și iubitoare. Dacă numele voastre îi informează pe ceilalți cât de evoluți sunteți, nu mai trebuie să vă osteniți voi înșivă să-i convingeți că sunteți chiar atât de evoluți. Este ca un venit pasiv care vă intră în contul spiritual. Aviz important: sub nicio formă nu răspundeți la întrebarea cum ați dobândit acel nume unic. Nu e nimic mai rău decât să mărturisiți că vi l-ați dat voi singuri.¹⁵

Găsiți-le altora defecte.

Ochiul vostru sensibil, plin de grijă pentru ceilalți, este o însușire neprețuită. Dacă se întâmplă ca cineva să nu fie atent, observați numaidecât cum se pierde fără să-și dea seama în condiția sa umană. Este genul de situație de care puteți profita pentru a face inventarul defectelor acelei persoane. Prin comparație, voi păreți mai înalți.

Duceți-vă într-un așezământ spiritual și afișați prețul șederii: 10.000 de dolari.

Dacă nici această formă de cuantificare nu merge, atunci nu merge nimic. Cu siguranță, 10% din prețul foarte mare al șederii într-un așezământ spiritual este pentru șederea în acel așezământ. Restul este pentru cei care află cât costă șederea în acel așezământ.

¹⁵ Este ca atunci când vă prind părinții că vă masturbați.

Încheiați-vă email-urile cu formula „În Iubire și Lumină”.

În loc să vă adresați oamenilor ca și când aceștia ar fi înzestrați cu inteligență, încercați să folosiți termeni spiritali abstracti, care nu transmit nicio informație utilă. Destinatarul email-ului va fi etern recunoscător pentru toată „iubirea și lumina” care se va revărsa asupra lui

întreaga zi, datorită felului cum

DACĂ NUMELE VOASTRE II
INFORMEAZĂ PE CEIALȚI CAT
DE EVOLUAȚI SUNTEȚI, NU
MAI TREBUIE SĂ VĂ OSTENIȚI
VOI ÎNȘIVĂ SĂ-I CONVINGEȚI
CĂ SUNTEȚI CHIAR ATAT DE
EVOLUAȚI.

v-ați semnat email-ul. Și mai important, își va aminti de superioritatea voastră spirituală, pe care ați afirmat-o subtil utilizând acel timbru al supremației.

OBSERVAȚII LIPSITE DE SUBTILITATE DESPRE SUBTILITATEA SPIRITUALĂ

Probabil că v-ați îmbătat cu promisiunea trucurilor spiritualității competitive prezentate mai sus, ca și cu anticiparea practicilor ultraspirituale care vor urma. În entuziasmul extatic care vă cuprinde atunci când vă gândiți la cum veți deveni mai buni decât sunteți, puteți cădea cu ușurință în capcana lucrului prea intens, ceea ce, după cum s-a demonstrat mai sus, nu face decât să vă slăbească și să deveniți mai puțin spiritali. Din fericire, aveți norocul să primiți din partea mea revelația faptului că *subtilitatea* eforturilor spirituale reprezintă un element esențial pentru a primi botezul pe calea Ultra.¹⁶

Dacă nu ați aflat cumva altfel de la șamanul vostru local, soarele nu strigă niciodată după atenție. Cu toate acestea, absolut toată lumea îl remarcă, întrucât este steaua cea mai puternică din sistemul solar.¹⁷ Modul lui stilat și subtil de a

¹⁶ Un botez foarte necreștin.

¹⁷ Este și singura stea, ceea ce îl face încă și mai remarcabil.

sta pur și simplu acolo și a emana putere, constituie o lecție importantă pentru steaua care aspiră la ultraspiritualitate în interiorul vostru. Că veni vorba sau scrisul despre stele, nu cred că v-a sunat niciodată la ușa o stea de cinema pentru a vă implora să-i permiteți să vă acorde un autograf. De ce? Pentru că la antipodul subtilității, disperarea evidentă reprezintă contrariul puterii și al importanței, iată de ce. Dacă vă lăsați să cădeți pe panta nesfârșită a spiritualității bazate pe disperare, puteți foarte bine să vă puneți o zgardă la gât, pe care să scrieți: „Cel mai slab din turmă”.

În timp ce vă întăriți legămintele cu Doamna Subtilitate, luați cu voi în pat acest mesaj: cel mai puțin convingător mod de a fi spiritali este acela să încercați să fiți convingători. Pe de altă

IN LOC SĂ VĂ ADRESAȚI
OAMENILOR CA ȘI CÂND
ACEȘTII AR FI ÎNZESTRAȚI CU
INTELIGENȚĂ, ÎNCERCAȚI SĂ
FOLOSIȚI TERMENI SPIRITUALI
ABSTRACTI, CARE NU TRANSMIT
NICIO INFORMAȚIE UTILĂ.

parte, a fi neconvingători este cel mai convingător mod de a fi spiritali. A fi neconvingători convinge întotdeauna cu privire la importanța voastră spirituală, a cărei strălucire incandescentă este comparabilă cu cea a soarelui. Cu cât mai mult încercați să nu încercați, cu atât mai bine. Cu cât mai mult încercați să încercați, cu atât mai jalnici sunteți. Sunteți ca niște vagabonzi cerșind mărunțișul recunoașterii spirituale, or, ultima dată când am verificat¹⁸, soarele era mai puternic decât vagabonzii.

Unul dintre puținele lucruri pe care copiii indigo le fac bine, în trecerea lor de la o copilărie întârziată la o maturitate timpurie, este acela că nu încearcă nimic. „Nu am nevoie de nicio ambiție, de nicio slujbă, de niciun scop. Aceste lucruri aparțin unei conștiințe de modă veche. Nu-mi pasă de nimic. Nu-mi pasă nici măcar de faptul că nu-mi pasă.” Așa spun copiii indigo, în timp ce se întind alene pe o canapea pe care

¹⁸ Adică ieri, este o informație destul de recentă.

nu au cumpărat-o ei, purtând vechiul hanorac cu glugă pe care l-au primit de Hanuka – mărturie ingenioasă a cât de puțin le pasă lor de ceva.

Arta de a fi neconvingători este foarte convingătoare în ce-i privește pe acești tineri atât de înzestrați încât par de-a dreptul tulburați. Ai crede că sunt niște tineri plini de griji, care vorbesc despre cum și-ar deschide ei un chioșc de răcoritoare, dar nu o vor face, pentru că asta ar însemna să accepte bani, or dacă ar accepta bani, nu ar fi altceva decât sclavii sistemului, și ei nu vor fi niciodată sclavi. Cu toate acestea, datorită atitudinii lor neconvingătoare, ajungi să crezi că sunt, de fapt, foarte talentați. Este real talentul ascuns în spatele revoltei lor copilărești? Ei bine, atâta timp cât v-au convins, ce mai contează? Iată, așadar, cum subtilitatea este rege – și bine ar fi să nu uitați acest lucru în căutarea voastră ultraspirituală.

UNDE VĂ AFLAȚI PE CALEA REALIZĂRII SINELUI?

Care este singurul lucru care îi sperie pe oameni mai mult decât frica? Răspuns: necunoscutul. Ar trebui să știți asta. În încercarea voastră de a vă descoperi calea, ultimul lucru care ați dori să vi se întâmple ar fi să vă răătăciți, dovedindu-vă astfel stângacia ca un adolescent care nu reușește să-și dea jos pantalonii prea strâmți, pe bancheta din spate a unui Buick împrumutat. Prin urmare, este foarte important să știți unde vă aflați. Sau cum mi-a spus mie tata: „Să-ți fac o schemă.” Mai bună decât schema pe care mi-a făcut-o tata, respectiv aceea a tipului cu pantalonii în vine pe bancheta din spate a unui Buick, este harta ascensiunii ultraspirituale, cu corespondență directă în geometria sacră. Știți cu toții că trunghiurile și piramidele sunt sacre, așa că am să le folosesc pe acestea.

Unde doriți să ajungeți? Să marcăm destinația: ultraspiritualitatea. Treaba noastră este, așadar, să călărim unicornul

